



Švieski ir spindėki!
Mons. J. Juodelis

Panevėžio Kazimiero
Paltaroko gimnazijos laikraštis

2018/2019 m. m. Nr. 1-2



„Dievas visada yra šalia mūsų. O adventas yra „tas laikas“ (lotyniškai - atėjimas), kai turime paruošti širdį tam, kad sugebėtume atpažinti Dievą. Dievas ateina į mūsų gyvenimus, į mūsų kasdienybę. Ir didžiausias iššūkis – jį atpažinti. Ateina tam, kad neužsisvajotume, kad neverktume per ilgai dėl savo nesėkmių. Budėti – tai nelikti suklupus, o kiekvieną kartą keltis ir būti stipresniam.

Dievas ateina ten, kur esame labiausiai pažeidžiami. Į prakartėlę. Štai kodėl adventas yra rimties, atleidimo, susitaikymo ir gailestingumo metas.

Pasninkas sužadina alkį. Tas, kuris alksta, ieško. Tai be galo svarbu, jeigu norime būti ieškantys kaip Trys karaliai. Kad susitikimai taptų šventėmis, kad mes vieni kitų lauktume, reikia laiko ir stiprybės, kantrybės. Tada įstengsime pasitikti ateinantį Kristų, priimti savo artimus - vaikus, tėvus, kaimynus, draugus, kolegas. Kad atsirastų naujas santykis – laukimo, meilės ir padėkos - reikia jį subrandinti.“

Kunigas Algirdas Toliatas

Nuotrauka Stasio Skrebio



Interviu su susitikimo su popiežiumi Pranciškumi dalyviais

(Kazimiero Paltaroko gimnazijos mokytojais, mokiniais)

Rugsėjo 22 - 23 dienomis popiežius Pranciškus lankėsi Lietuvoje. Mūsų gimnazijos mokiniai ir mokytojai dalyvavo susitikimuose: mokytojai – šv. Mišiose Kaune, o mokiniai – Jaunimo dienoje Vilniuje. Jaunosios žurnalistės Viltė Zaveckaitė (IVb gimn. kl.) ir Ernesta Vaitonytė (IIc gimn. kl.) kalbėjosi su mokiniais ir mokytojais, dalyvavusiais susitikime su popiežiumi Pranciškumi.

Viltė Zaveckaitė, jaunoji žurnalistė): „Kas labiausiai įsiminė iš susitikimo su popiežiumi Jaunimo dienoje, šv. Mišiose Kaune?

Justina Cicilionytė, IVb klasės gimnazistė: „Man patiko malonūs tokio didelio renginio organizatoriai. Mes pamatėme popiežių Pranciškų. Man šv. Mišių metu teko skaityti rožinio slėpinį-tai nepaprasta patirtis.“

Martyna Mickutė, IIa klasės gimnazistė: „Tai buvo man svarbiausias ir nuostabiausias įvykis. Dalyvavau popiežiaus sutikimo ceremonijoje. Išvydus pirmuosius popiežiaus Pranciškaus žingsnius Lietuvos žemėje, mano širdis suvirpėjo, o pamačius jo meile spinduliuojančias akis ir gėrį veidą, didžiausia palaima apėmė mane ir visus dalyvaujančius.“

Ainė Lašaitytė, IIa klasės gimnazistė: „Kai popiežius atvyko į Lietuvą, prašvito saulė, nors visą rytą buvo debesuota ir prognozavo lietu.“

Rugilė Garbaliuskaitė, 8a klasės mokinė: „Aš dalyvavau šv. Mišiose Kaune, Nemuno ir Neries santakoje. Labiausiai įsiminė žmonių džiaugsmas, pamačius Šventąjį Tėvą. Ir giedras, spindintis gerumu popiežiaus Pranciškaus veidas, žvelgiant į susirinkusią minią (kai važiavo tarp sektorių).

Marija Vaišvilaitė, Auksė Vanagaitė ir Kornelija Tamošiūnaitė, IIIa klasės gimnazistės: „Kai popiežius atvyko į Katedros aikštę, prašvito saulė: manome, kad tai buvo Dievo ženklas. Jaunimas, susirinkęs į susitikimą su popiežiumi, buvo labai draugiškas, vieningas. Smagu, kad išmokome gražių giesmių ir giedojome visi kartu.“

Deimantė Dragašiūtė, Ic klasės gimnazistė: „Įsiminė choro atliekamos giesmės. Ypač tai, kad popiežius Pranciškus, atvykęs prie hospiso, neplanuotai išlipo iš kortedžo ir palaimino sunkiai sergančius ligonius.“

Kornelija Durand, IIIc klasės gimnazistė: „Labiausiai įsiminė iškilmingas popiežiaus sutikimas aerouoste ir Šventojo Tėvo pasakyta kalba Katedros aikštėje.“

S. Kristina Mikalauskaitė, ateitininkų būrelio vadovė: „Tai neapsakoma ir nepakartojama šv. Mišių auka. Stebino žmonių noras dalyvauti, važiuoti naktį, esant bet kokiam orui (trūko vietų norintiems vykti). Įsiminė žmonių bendrystė, susikaupimas, ta vienybė ir džiugesys, vieninga ir galinga tūkstančių širdžių malda šv. Mišių metu. Žinojimas ir jutimas, kad didžioji dalis mano brangių žmonių: sesių, kunigų, giminių iš visos Lietuvos yra čia, bendroj maldoj.“

Tikybos mokytoja Alma Oksienė: „Įsiminė žmonių kantrybė, belaukiant Šventojo Tėvo. Įkvepianti popiežiaus Pranciškaus kalba, raginimas siekti šventumo susitikime su kitu, nepamiršti savo šaknų. Sužavėjo Gailestingumo šventovės ansamblio atliktos kantičkinės giesmės. Įspūdinga, kai popiežių laimino jaunimas ir nepamirštama, jautri akimirka, kai Šventasis Tėvas lankė, laimino sunkius ligonius.“

Ernesta Vaitonytė, jaunoji žurnalistė: „Kokie įspūdžiai, kaip jautėtės tokiam dideliame vienminčių būryje, susitikime dalyvaujant popiežiui Pranciškui?“

Justina Cicilionytė, IVb klasės gimnazistė: „Nuostabu buvo matyti, kad nors rytas buvo žvarbokas, susirinko labai daug jaunimo. Visi meldėsi labai susikaupę, tai teikia džiugesio. Tai rodo, koks stiprus katalikų tikėjimas Lietuvoje. Matėme Šventąjį Tėvą iš arti kelis kartus- tai įsiminė ilgam.“

Martyna Mickutė, IIa klasės gimnazistė: „Šie nepaprasti įspūdžiai mano atmintyje išliks visą gyvenimą. Buvo tikrai smagu išvysti tokį didelį būrį tvirtai tikinčių bendraminčių, taip džiaugsmingai pasitinkančių popiežių Pranciškų.“

Ainė Lašaitytė, IIa klasės gimnazistė: „Jaunimo minioje jautėsi draugiška atmosfera. Buvo ramu. Nepažįstami jaunuoliai su mumis elgėsi mandagiai, kalbėjo kaip su senais draugais.“

Emilija Kęstaitytė, IIa klasės gimnazistė: „Kai išvydau popiežių Pranciškų, pasimiršo šaltis, nuovargis, buvo labai gera.“

Rugilė Garbaliuskaitė, 8a klasės mokinė: „Tai buvo nuostabu! Žmonių džiaugsmas, tyros popiežiaus mintys ir neapsakomo grožio šv. Mišios. Sužavėjo giesmės, kurios įkvėpė pakilią nuotaiką melstis“.

Marija Vaišvilaitė, Auksė Vanagaitė ir Kornelija Tamošiūnaitė, IIIa klasės gimnazistės:

„Buvo labai smagu matyti tiek daug tikinčių, vieningų linksmų žmonių.“

Deimantė Dragašiūtė, Ic klasės gimnazistė: „Buvo neįprasta, nes pirmą kartą buvau tokioje didelėje minioje. Nustebau pamačiusi, kad Lietuvoje yra tiek daug tikinčių žmonių, norinčių susitikti su popiežiumi.“

Kornelija Durand, IIIc klasės gimnazistė: „Man buvo gera, jautėsi susirinkusių bendrystės dvasia, tiek daug jaunimo giedodami šlovino Dievą.“

Raminta Ivanauskaitė, IIc klasės gimnazistė: „Nuotaika buvo pakili, juk ši svarbi diena įeis į Lietuvos istoriją.“

S. Kristina Mikalauskaitė, ateitininkų būrelio vadovė: „Tai nenusakoma palaima- dangaus lašelis žemėje ir tuo metu lieka galimybė šlovinti Dievą ir dėkoti už viską: brangiausią – gyvenimo dovaną, tikėjimą, vienminčius, kunigystę, sakramentus ir šv. Mišių auką.“

Tikybos mokytoja Alma Oksienė: „Pakili nuotaika, kai žmonių vienybė atsispindi nekantraujančiame žvilgsnyje, šypsenoje. Įspūdinga matyti, kokia didi yra Katalikų bažnyčia, kokia vieninga ir skirtinga, koks gyvas žmonių tikėjimas.“

Viltė Zaveckaitė, jaunoji žurnalistė: „Kokias mintis norėtumėte perduoti savo draugams, visiems mokiniams?“

Justina Cicilionytė, IVb klasės gimnazistė: „Aš manau, kad tikrai verta dalyvauti tokiuose renginiuose- tai sustiprina tikėjimą. Kartu suteikia tvirtumo jausmą, jog yra daug žmonių (didelė dalis – jaunimo), kurie tiki ir nebijo to pripažinti. Juk tai sustiprina mumyse krikščioniškąsias vertybes, grynina jausmus, formuoja moralines nuostatas.“

Martyna Mickutė, IIa klasės gimnazistė: „Niekada nepamirškite, kad Jėzus Kristus – mūsų viltis. Popiežius priminė, kad nepamirštume savo šaknų, bendrautume su tėvais, seneliais, klausytume jų pasakojimų apie mūsų tautos istoriją.“

Ainė Lašaitytė, IIa klasės gimnazistė: „Buvo malonu dalyvauti susitikime ir jausti spinduliuojančią popiežiaus Pranciškaus išmintį ir ramybę.“

Emilija Kęstaitytė, IIa klasės gimnazistė: „Tikrai buvo verta dalyvauti popiežiaus susitikime su jaunimu. Tai teikia džiaugsmą, viltį, sustiprina tikėjimą“.

Rugilė Garbaliuskaitė, 8a klasės mokinė: „Tikėti – tai nereiškia liūdėti. Tai reiškia didžiulį džiaugsmą ir viltį, kad Viešpats mus myli!“

Marija Vaišvilaitė, Auksė Vanagaitė ir Kornelija Tamošiūnaitė, IIIa klasės gimnazistės:

„Mums labai įsiminė popiežiaus pasakyti žodžiai, mintys:

Neišsižadėkite savo šaknų, daugiau laiko praleiskite su savo seneliais.

Tieskite tiltus, nestatykite sienų.

Nustokite tikėti, kad per gyvenimą turime eiti vieni.

Norėčiau, kad kiekvienas jaunuolis atrastų ryšį su Dievu.

Būkite jaunimas, einantis į priekį, tikėkite evangelija. Jei dovanojame savo gyvenimą Viešpačiui, Dievas padeda. Jis niekada nepaliks mūsų gyvenimo valtys.

Atsinaujinti džiaugsmui, nepasiduoti sunkumams ir žengti į ateitį.“

Deimantė Dragašiūtė, Ic klasės gimnazistė: „Įsiminė popiežiaus patarimas – dažniau lankytis bažnyčioje ir niekada nenustoti tikėti.“

Kornelija Durand, IIIc klasės gimnazistė: „Norėčiau draugams, bendraamžiams perduoti popiežiaus mintį - „Nesigėdykite savo tikėjimo ir nebijokite jo skleisti.“

Raminta Ivanauskaitė, IIc klasės gimnazistė: „Visada reikia įsiklausyti, matyti, kas vyksta aplinkui. Suprasti, jog pasaulis yra gražus su visomis savo problemomis ir privalumais.“

Grantas Šaduikis, IIIc klasės gimnazistas: „Norėčiau pasakyti šias popiežiaus Pranciškaus išsakytas mintis: „Kristus mums primena, kad neturi reikšmės priešininko stiprumas. Nesvarbu, laimi Kauno „Žalgiris“ ar Vilniaus „Rytas“.“

S. Kristina Mikalauskaitė, ateitininkų būrelio vadovė: „Gyventi bendrystės dvasioje, tikėjime, vienybėje su Dievu, su Bažnyčia, vieniems su kitais, gyventi Viltimi ir džiaugsme. Esame Bažnyčia, vedami Kristaus per popiežių Pranciškų, per ganytojus kunigus.“

Tikybos mokytoja Alma Oksienė: „Įsiminė keletas popiežiaus pasakytų minčių:

Vengti individualizmo. Kreipti nuoširdų žvilgsnį į silpnesnį. Rizikuoti susitikti su žmogumi- tokiu, koks jis yra. Eiti pirmyn, nesupainioti gyvenimo su labirintu ar teatro spektakliu. O svarbiausia – pasitikėti Kristumi.“

Jaunosios žurnalistės Viltė ir Ernesta: „Dėkojame mokiniam ir mokytojoms už pokalbį, linkime geros nuotaikos ir saugoti, puoselėti gyvenime tas vertybes, kurias pajutote ir išgirdote susitikime su Šventuoju Tėvu.“

Gimnazijos gimtadienis

Minėjome vyskupo Kazimiero Paltaroko 143-ąsias gimimo metines

„Didžiausias mano džiaugsmas bus, jei laikysitės Kristaus mokslo, kurį žodžiu ir raštu gausiai jums skelbiu.“

Vyskupas Kazimieras Paltarokas

Spalio 22 dieną pradinių klasių mokiniai Kristaus Karaliaus katedros kriptoje minėjo vyskupo Kazimiero Paltaroko 143-ąsias gimimo metines. Ir patys mažieji jau sužinojo apie vyskupą Kazimierą Paltaroką, Jo gyvenimo kelią.

Stasio Skrebio nuotraukoje - 1b klasės mokinukai su mokytoja Onute Meškauskienė Kristaus Karaliaus katedros kriptoje prie vyskupo Kazimiero Paltaroko kapo.



Gimtadienis – tai tarsi skrydis,
Jautiesi pakylėtas ant sparnų,
Šią dieną viskas gera, linksma,
Ir švenčiame būryje draugų.

Viktorija, 8a klasės mokinė

Spalio 22- 26 dienomis mes šventėme mokyklos gimtadienį. Ši savaitė buvo nepaprasta: tai ne tik pamokos, o ir įvairios įdomios pramogos (sportavome, šokome, dainavome, organizavome kostiumų dieną ir kt.).

**Mūsų mokykla didelė ir graži. Jai jau 27 metai!
Čia mokosi daugiau kaip 1000 mokinių.
O moko juos daug mokytojų.
Mes sveikiname savo mokyklą su gimtadieniu
ir linkime gerų mokytojų ir mokinių!**

Mokiniai

Minėjome Parlamento dieną!

Gimnazijos gimtadienio proga spalio 23 dieną minėjome Parlamento dieną! Mokyklos mokinių savivalda surengė šokius per pertraukas, po 3 ir 4 pamokų aktų salėje, buvo įrengta fotosiena 3-iame aukšte, mokyklos Instagram puslapyje paskelbtos užduotys, kurias įveikus, laukė prizai. Po pamokų parlamento nariai žaidė su prailgintos grupės vaikučiais. Dėkojame tiems, kurie atėjo ir linksmai praleido laiką!

Raminta Ivanauskaitė, gimnazijos mokinių parlamento narė



Dominyko Masiulio nuotraukose: 1-oje - prie kostiumų sienos, 2-oje – gimnazijos parlamentarės mokyklos gimtadienį švenčia su mažaisiais.

Gimnazistų krikštynos



Spalio 26 dieną mūsų gimnazijoje vyko tradicinės linksmos, pilnos įvairių išbandymų I-ųjų gimnazijos klasių mokinių krikštynos. Šiame renginyje mūsų didieji pirmokėliai „šventinami“ į tikruosius gimnazistus, ir jiems suteikiama teisė dalyvauti visuose vyresniųjų klasių mokinių renginiuose.

Stasio Skrebio nuotraukoje – gimnazistų krikštynos.

Dainadienis

Dainadienis – galimybė pabūti drauge su visa gimnazijos bendruomene, padovanoti vienas kitam džiaugsmingų akimirku šokant, dainuojant, vaidinant. Toks renginys, švenčiant gimnazijos 27-ąsias metines, vyko mūsų gimnazijoje, ir jame dalyvavo 5-6 ir 7-8 klasių mokiniai su auklėtojais, mokytojai. Renginio metu mokiniai galėjo atskleisti savo fantaziją, pasijusti „Muzikinės kaukės“ personažais – dainininkais ir džiaugtis švente, vienas kitu. Žiuri reikliai, bet kartu ir geranoriškai vertino išpūdingiausius klasių pasirodymus, skirdama saldžius prizus.



Stasio Skrebio nuotraukoje – 6 c klasės mokiniai su savo auklėtoja Asta Girlete.

**Mokykla neturi būti pasirengimas gyvenimui.
Mokykla turi būti gyvenimas.
Linkime tokia ir būti.**

Kuprinių svėrimo akcija



Taisyklinga kūno laikysena – tai išorinio grožio ir vidinės darnos atspindys. Ji sudaro optimalias sąlygas krūtinės ląstos, dubens, galūnių kaulų ir vidaus organų vystymuisi ir veiklai. Todėl jos formavimu būtina rūpintis nuo pat vaikystės.

Sveikatos apsaugos ministerija siūlo kiekvienais metais vykdyti pradinių klasių mokinių kuprinių svėrimo akciją. Juk šio amžiaus vaikams labai pavojinga nešioti per daug sunkias kuprines: tai kenkia sveikatai. Tik kai vaikai sulaukia 14 metų, baigiasi stuburo formavimasis ir jau tuomet išorinės aplinkos sąlygos mažiau veikia kaulinį audinį.

Įvairių šalių gydytojai 7-12 metų vaikams rekomenduoja nešti ne sunkesnę kaip 10 procentų savo svorio kuprinę, kuri turi būti su dviem reguliuojamo ilgio diržais bei nešama taisyklingai

užsidėjus ant pečių. Diržų plotis turi būti ne siauresnis kaip 3,5 cm. Mokyklinių kuprinių išorėje turi būti pritvirtinti atšvaitai.

Kaip ir kasmet mūsų mokykloje vyko kuprinių svėrimo akcija. Ją 1-ose ir 4-ose klasėse organizavo šių klasių mokytojos ir sveikatos priežiūros specialistė Sandra Dolgova. Akcijoje dalyvavo 134 mokiniai (63 pirmokai ir 71 ketvirtokas). Pirmose klasėse 10 procentų kūno svorio siekiančias kuprines nešioja 22 mergaitės ir 10 berniukų, nuo 10 iki 15 procentų - 10 mergaičių ir 14 berniukų, o per daug sunkias kuprines nešioja 5 mergaitės ir 2 berniukai. Ketvirtose klasėse iki 10 procentų kūno svorio sveriančias kuprines nešioja 14 mergaičių ir 21 berniukas, nuo 10 iki 15 procentų – 17 mergaičių ir 10 berniukų, o per daug sunkias kuprines – 5 mergaitės ir 4 berniukai. Didžioji dauguma 1 ir 4 klasių mokinių nešioja atšvaitus, o visų jų kuprinės tinkamos (su dviem diržais).

Dėkojame pradinių klasių mokytojoms, tėveliams ir gimnazijos sveikatos priežiūros specialistei Sandrai Dolgovai už rūpinimąsi vaikų sveikata ir taisyklinga laikysena. Linkime visiems mokiniams augti sveikiems ir laimingiems.

Jaunoji žurnalistė Ainė Lašaitytė, Ila klasės gimnazistė

Tautinių šokių kolektyvas „Spindulėlis“

Gimnazijos tautinių šokių kolektyvas „Spindulėlis“ vasarą dalyvavo Lietuvos valstybės 100-mečio jubiliejui skirtoje pasaulinėje dainų ir šokių šventėje „Vardan tos...“ Šokėjai sukosi 8000 šventės dalyvių kompozicijoje kartu su lietuviais iš viso pasaulio.

„Spindulėlio“ šokėjai kasmet dalyvauja miesto tautinių šokių festivaliuose „Aguonėlė“,

„Šokim šokimėlį“, „Saula Riduolėla“, sveikina panevėžiečius, susirinkusius į Kalėdinę mugę Cido arenoje. Jie visada savo šokiais papuošia gimnazijos renginius, šventes. Vaikučius šokių meno moko Gražina Bataitienė, Onutė Meškauskienė ir baletmeisterė Zita Rimkuvienė.



Onutės Meškauskienės nuotraukoje - „Spindulėlio“ šokėjos

Apdovanojo konkurso „Panevėžys – mano miestas“ laimėtojus



Lapkričio 30 dieną Panevėžio miesto savivaldybėje atidaryta moksleivių fotografijų konkurso „Panevėžys - mano miestas“ paroda. Konkurso laureate tapo Kazimiero Paltaroko gimnazijos auklėtinė Austėja Kaminskaitė, (IVa gimn. kl.) Ji apdovanojama 100 € vertės dovanų kortele ir atminimo dovana. Elenai Valkiūnaitei (IVa gimn. kl.) skirta

60 Eur, Vakarei Macijauskitei (6b kl.), Laurai Žibutytei (8b kl.), Dovilei Arcimavičiūtei (IIa gimn. kl.), Viltei Zaveckaitėi (IVb gimn. kl.) - po 25 €. vertės dovanų kortelės ir atminimo dovanos. Atskira padėka apdovanojama daugiausia mokinių kasmet minėtam konkursui parengiantis. gimnazijos vyresnysis fotografijos mokytojas Stasys Skrebys. Laureatų nuotraukų autorius pasveikino Panevėžio miesto mero pavaduotojas, laikinai einantis mero pareigas Petras Luomanas, administracijos pavaduotoja Sandra Jakštienė, mokinių atsiųstas nuotraukas aptarė fotomenininkė Marija Čičirkienė. Konkurso nugalėtojų nuotraukas galima apžiūrėti savivaldybės Ia. foje visą gruodžio mėnesį.

Neformalaus ugdymo būrelio „Jaunieji fotografai“ vadovas Stasys Skrebys



Konkurso laureatės Austėjos Kaminskaitės nuotrauka „Panevėžys – mano miestas- viršuje, kairėje- jaunieji gimnazijos fotografai su vadovu Stasiu Skrebiu, direktore Gražina Gailiūniene ir Panevėžio miesto savivaldybės laikinai einančiu mero pareigas Petru Luomanu.

XII Respublikinis religinės muzikos ir meno festivalis - konkursas



Mūsų gimnazijos mišrus choras dalyvavo XII-tame respublikiniame religinės muzikos ir meno festivalyje – konkurse, skirtame religinės muzikos, poezijos ir chorų globėjai šv. Cecilijai.

Choro vadovė Jecinta Garbaliuskienė, koncertmeisterė Lina Kairytė.

Nuotrauka Stasio Skrebio



Aš - Žemės dalis

3c klasės mokiniai dalyvavo Panevėžio miesto ir rajono 1-4 klasių mokslinėje – praktinėje konferencijoje „Aš - Žemės dalis“. Vaikai klausėsi miškininko pranešimo, kaip saugoti miškus, Gamtos mokyklos mokytojos pristatymo, kokios pavojingos gyvūnams gali būti buitinės atliekos. Po saldžiosios pertraukos mokiniai rinkosi į klases ir pristatė savo pranešimus grupėse. Gabija vasarą stebėjo karvutę ir papasakojo apie veršiuko priežiūrą pranešime „Mano senelių galvijai“. Kitame savo pranešime „Žirgas – mano gyvenimas“ supažindino, kaip psichologinis pasirengimas ir praktinės žinios, įgyjamos treniruotėse, ugdo jos fizinį aktyvumą ir turi įtakos sveikatai. Joris ir Ugnė vasarą stebėjo ir fiksavo pupos augimą, domėjosi nauda sveikatai. Stebėjimus pristatė pranešime „Žalią pupą auginau“. Modestas papasakojo apie šešis savo šeimos augintinius, jų priežiūrą ir sutarimą tarpusavyje. Liucija ir Benita apibendrinė klasėje atliktą tiriamąją veiklą „Sveikata – mūsų rankose“.

Apibendrinus konferenciją, vaikai pritarė, kad mes - žemės dalis ir tik nuo mūsų priklauso augalijos ir gyvūnijų išsaugojimas.

Mokytoja Aina Cimermonienė

Puikūs pasiekimai EURO FIT - 2018

Kaune vyko LR Prezidento taurės finalinis sveikatos vertinimo konkursas EURO FIT -2018, į kurį atvyko geriausi Lietuvos moksleiviai, besivaržantys trijose amžiaus grupėse. Visiems mokiniams reikėjo varžytis demonstruojant plaštakų jėgą, liemens lankstumą, pilvo raumenų jėgą išsvermę, kyboti ant skersinio sulenktomis rankomis ir bėgti 1000 m.

Jauniausioje amžiaus grupėje startavo du mūsų gimnazijos moksleiviai iš 7a klasės – Arnas Strikulyš (IV vieta) ir Salvijus Strolė (III vieta). Vyresnėje grupėje konkurse dalyvavo Ila gimnazijos klasės mokinys Matas Mickus. Geriausiai sekėsi vyriausios amžiaus grupės dalyvei, IVc gimnazijos klasės mokiniai Elenai Valkiūnaitei. Ji savo grupėje laimėjo keturias rungtis ir iškovojo čempionės titulą. Moksleivius specialiai šioms varžyboms rengė mokytojas Vasilijus Semčišinas.

Lietuvos mokinių informatikos olimpiados I-as etapas

Lapkričio 16 dieną mūsų gimnazijoje vyko Lietuvos mokinių informatikos olimpiados 2018-2019 m. m. mokyklos etapas. Pirmajame etape varžėsi 23 mokiniai iš Panevėžio 5-os, Juozo Miltinio, Kazimiero Paltaroko gimnazijų ir Alfonso Lipniūno progimnazijos. Į miesto etapą siunčiami tik 8 mokiniai, iš jų 4 mūsų gimnazistai. Sveikiname Matą Rožėną, (Ib gimn. kl.), Miką Palujanską, (IV gimn. kl.), Armandą Jasilionį, (IIc gimn. kl.), Andrių Gražį, (IV gimn. kl.), iškovojušius teisę dalyvauti II-ame olimpiados etape.

IT mokytojai Irma Lažauskienė ir Alfredas Vasiliauskas

Apdovanoti viktorinos apie sveikatos draudimą nugalėtojai

Lapkričio 29-ąją Panevėžio teritorinė ligonių kasa (TLK) paskelbė ir apdovanojo 2018 m. spalio mėnesį organizuotos viktorinos apie sveikatos draudimą, skirtos I–III gimnazijų klasių mokiniams, nugalėtojus. 9 iš dešimties nugalėtojų – Panevėžio Kazimiero Paltaroko gimnazijos mokiniai. Mūsų gimnazijos gimnazistai trečius metus susižėrė didžiąją dalį pagrindinių prizų.

VSP specialistė Sandra Dolgova

Konkursas „Dovanokime viltį gyventi“

Gruodžio 5 dieną Panevėžio „Saulėtekio“ progimnazijoje vyko konkursas „Dovanokime viltį gyventi“, kuriame dalyvavo mūsų gimnazijos 8a ir 8c klasės mokiniai. Konkurso tikslas – skatinti mokyklų bendruomenių narių domėjimąsi kraujo ir organų donoryste bei kraujo donorystės poveikiu sveikatai. Mokinių komanda konkurso metu pateikė plakata, atsakinėjo į testo klausimus bei pristatė kūrybinę užduotį apie neatlygintą kraujo ir organų donorystę. Komandai pavyko surinkti daugiausia taškų ir



užimti I-ąją vietą. Mokiniai buvo įteikti ne tik padėkos raštai, bet ir laimėtas pagrindinis prizas – ekskursija į Lietuvos medicinos ir farmacijos muziejų bei lazertrono turnyras.

Biologijos mokytoja Neringa Garuckienė

Mūsų literatūrinis puslapis



Viltė Zaveckaitė, IVb klasės gimnazistė

Poezija

I

*Pilnatis išvaiškė kūrmius
Baltosiomis lazdelėmis vedami
Jie braidžiojo po naktį
Užlopyti, bejusliai*

*Pilnatis nubraižė nesikertančius kėlius
Nesusidūrė su kolibriais, lėkusiais atbulomis
Prasilenkė su gegutėmis,
Pamiršusiomis lizdus*

*Pilnatis nugrimzdo.
Ir štai instinktyviai
Panirome į dramblio kailį
Ir pribaižėme gulincias skruozdes*

II

*Nustumi
Į aklinus tunelius
Suglamžytus
Įsčių vaisius*

*Ir jų sodininkės,
Atkūstas ir pamestas
Į purvinus šulinius
Nugramzdini*

VI

*Kai varnai bučiuoja pečius
Ir pelenai glosto akis,*

*Jauniausioji duktė
Basomis kojomis,
Lydimą jonvabalių liepsnų*

*Kyla ant taburetės
Paliesti dangų.*

VII

*Leisk sugerti šešėlius
Ir permirkšti kaktusų miškuos.*

*Leisk išpurtyti kupranugario naštą
Ir išdžiovinti strazdo giesmę.*

*Leisk išlyginti pagalvėles, susiglamžyti
Ir įlįsti į stebuklingą ratą.*

*Mergaitė bakšnoja kitapus stiklo.
Šiandien vilkės mūsų nepenės.*

Po tiltais
Tu brėži paraštes
Sučiupęs ranką aidus,
Tu patiekį

Kodėl
tiek metų
tylėjo

III

Auginami dykumose
Jie laidojami pražydu

Į cinko karstus
Guldomos jų galvos

Jau trupina
Sotaus alkį

IV

Apsiausta rūko bastausi
Tarp berniukų, mėtančių kamuolį.

Aklinos nakties glūdumoj
Voratinkliai parklupdo

Ir vis tiek,
Mana avis kažkur čia

VIII

Pagal Yuri Eremin, Silver Print, 1920

Išgirsti žolės alsavimą
Ir pajusti virpantį orą.

Išleisti lokius pasiganyti
Ir liesti spurdančias viršūnes.

Klausyti nutrūkusių kasečių
Ir išsiurbti stirmos žvilgsnį.

Susistabdyti.

IX

Pagal Chris Steele – Perkins, Wolverhampton, 1970

Pentesilajos globotinės šokių aikštelėje
Pamiršta Orfėjo giesmė.

Prožektorių šviesos apnuogina
Kaminkrėčių pirštus.

Jos išspardo randus,
Ir įsisiūna gervių sparnus.

Strėlės jų nelies.

XIV

Išnešioti neadresuotus laiškus
Ir pasiūsti savų avių ganyt vilkus

Į vagonus sustumti nuščiuvusį orą
Ir sukarpyti baltinius

Sulesti spengiančią tylą.





Ištrauka iš apysakos „Ugnis rūkė“

Karalius Fernandas blaškėsi lovoje kančijamas baisių sapnų. Staiga jis pabudo ir suprato, kad jo sapnas yra žiauri tikrovė. Prieš jį stovėjo figūra, apsiautusi juodu apsiaustu. Fernandas suprato, kas jį pažadino: būtybės batai buvo kaustyti metalu. Karalius staigiai pašoko ir griebė kardą, esantį ant spintelės, šalia lovos. Pabaisa, pamačiusi judesį, užsimojo kirsti, bet krito nuo galingo Fernando kirčio. Karalius jau norėjo bėgti kviesti sargybos kai pamatė dar dvi tokias pat būtybes.

- Na, pabaisėlės, kuri pirma norit į Vaharatą?

Būtybė, pamačiusi princa, atsuko savo baisią galvą ir ji išsišiepė.

- Karalius negyvas! – suriko ji ir nušoko... princas Teofendis krūptelėjęs pabudo. Jis galėjo prisiekti, kad girdėjo garsą, panašų į varpo dūžį. Išiklausė. Štai ir vėl tas pats garsas. Staiga princas su siaubu suprato, kad tai kardo, susikertančio su kito kardu, garsas. Nieko nelaukęs jis griebė savo ginklą ir pasileido garso link. Teofendis suprato, kad jis sklinda iš tėvo kambario.

- Tėve!!! – suriko jis ir išspyrė kambario duris. Tada pamatė baisų vaizdą- ant pargriauto stalo gulėjo suglebusi figūra. Ant žemės tysojo dar dvi. Pakėlęs galvą, jis pamatė ketvirtąją figūrą – ji tupėjo ant palangės, pasiruošusi šokti žemyn.

Nuotrauka jaunosios žurnalistės Rugilės Jatužytės, (6a kl.)

*Sveikiname visus gimnazijos bendruomenės narius su šv. Kalėdomis
ir artėjančiais Naujaisiais 2019-ais metais!*

„Žiburiuko“ redkolegija:

Ernesta Vaitonytė IIgc, Ainė Lašaitytė IIga,

Justina Cicilionytė IVgb, Viltė Zaveckaitė IVgb kl., Rugilė Jatužytė 6a kl.

Redaktorė Regina Stumbrienė.

Mūsų adresas: Panevėžys, vysk. Kazimiero Paltaroko 18