

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Panevėžio Kazimiero Paltaroko gimnazija

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyr. amžiaus mokinių grupei

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8³⁰ iki 14 val.



Direktorė
Grazina Gailiūnienė



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Panevėžio Kazimiero Paltaroko gimnazija

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyr. amžiaus mokinių grupei

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8³⁰ iki 14 val.



3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200	7,28	2,99	31,08	178,10
Sultys 100%		200				
Iš viso:						

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150	3,17	2,02	11,95	71,00
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	632/81	80/50	34,26	34,30	10,60	260,80
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	100	20,04	8,60	50,40	308,80
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50	0,50	0,65	5,20	200,17
Nesaldinta arbata	17-1-2	50	0	0	0	0
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			58,32	45,72	83,10	859,17

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Gražina Gailiūnienė



I savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu 82% (tausojantis)	3-3-32	200	7,19	2,43	35,28	196,45
Vaisiai		100	0,40	0,30	13,40	52,00
Neasldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,59	2,73	48,68	248,

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-41	150	0,95	2,41	6,30	46,89
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/ 50	12,24	23,80	8,00	324,80
Grikių košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	100	10,04	8,60	50,40	308,80
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50	1,30	7,26	6,18	90,13
Vaisiai		100	0,70	0,30	0,40	38,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			25,23	42,37	71,28	808,62

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausoįantis)	3-3-30	200	9,07	5,24	34,88	214,04
Bandelė su cinamonu	80/83	50	2,30	4,10	8,10	93,20
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,37	9,34	42,98	307,2

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausoįantis)	1-3-30	150	3,12	2,19	11,73	73,91
Kepti varškėčiai 9% su uogiene (tausoįnatis)	83	150/ 20	16,49	7,93	52,60	344,24
Traški morka		50	0,40	0,10	0,06	9,20
Vaisiai		50	0,40	0,10	0,06	9,20
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			20,41	10,32	64,45	436,5

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Gražina Gailiūnienė



2 savaitė

7

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	63-60	200	39,96	22,07	40,03	543,08
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0,60	0,15	12,05	44,00
Iš viso:			40,56	22,22	52,08	587,08

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-39	150	0,96	1,57	6,52	39,77
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	632-81	80/50	34,26	34,30	10,60	260,80
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	100	3,34	1,80	23,15	123,20
Pupelių, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	13	50	2,90	4,08	9,01	81,25
Vaisiai		100	1,20	0,30	23,10	97,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			42,66	42,05	72,38	602,02

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Gražina Gailiūnienė



2 savaitė

8

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200	9,07	5,24	34,88	214,04
Vaisiai		100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,27	5,54	57,98	311,0

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150	1,39	3,15	7,41	60,83
Vištienos šašlykas (tausojantis)	61	80	16,23	11,66	1,20	186,96
Biri ryžių košė (tausojantis)	55	100	5,60	3,30	30,01	170,00
Burokėlių – pupelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-60	50	1,51	7,39	12,81	115,18
Vaisiai		50	0,60	0,15	12,05	44,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			25,33	25,65	63,48	576,9

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



2 savaitė

9

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su uogiene (tausojantis)	8	100	8,19	7,74	47,27	286,55
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			9,39	8,04	70,37	383,55

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150	3,17	2,02	11,95	71,00
Kiaulienos plovos (tausojantis)	642/81	80/ 200	21,10	14,64	96,90	432,84
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50	0,95	10,50	5,20	130,07
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		50	0,60	0,15	12,05	44,00
Iš viso:			25,82	27,31	126,10	677,01

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Gintina Gailiūnienė

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

2 savaitė

10

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3-35	200	7,93	2,44	35,05	184,41
Sultys 100%		200				
Iš viso:						

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-34	150	1,06	1,17	8,43	43,12
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/ 50	24,16	22,72	24,00	396,46
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50	0,55	5,02	2,30	44,20
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100	2,81	2,68	20,44	117,76
Vaisiai		50	0,55	5,02	2,30	44,20
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			29,13	36,61	57,47	645,7

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200	9,07	5,24	34,88	214,04
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			9,47	5,54	48,28	266,04

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makronų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-38	150	2,37	1,43	15,36	79,94
Ryžių plovai su paukštiena (tausojantis)	10-5-111	80/ 200	13,16	9,55	52,42	335,62
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	2-1-12	50	0,60	5,06	7,75	75,30
Vaisiai		50	0,60	0,15	12,05	44,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			16,73	16,19	87,58	534,86

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Grazina Gailiūnienė



3 savaitė

12

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-35	200	7,93	2,44	35,05	184,41
Bandelė su varške 9%	80/83	60	2,30	4,25	8,10	98,20
Iš viso:			10,23	6,69	43,15	282,6

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3-33	150	1,39	3,15	3,41	60,83
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), su grietine 30% (tausojantis)	53	200/ 40	16,04	8,74	46,80	300,30
Traški morka		50	0,20	0,30	6,20	26,10
Vaisiai		100	0,40	0,30	13,40	52,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			18,03	12,49	69,81	439,2

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Grazina Gailiūnienė



3 savaitė

14

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-41	200	7,68	2,90	46,92	246,37
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	00	0
Vaisiai		50	0,60	0,15	12,05	44,00
Iš viso:			8,28	3,05	58,97	290,3

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-41	150	0,95	2,41	6,30	46,89
Paukštienos maltinis (tausojantis)	35	70	9,23	6,22	5,90	98,50
Grikių košė (tausojantis)	3-3-33	100	10,04	8,60	50,40	308,10
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-13	50	0,95	10,90	5,20	130,07
Vaisiai		50	0,60	0,15	12,05	44,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			21,77	28,28	79,85	627,56

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200	7,25	2,89	31,08	178,10
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			7,60	3,04	36,03	196,50

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	1-3-34	150	0,96	1,57	6,52	39,77
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/ 50	0,49	9,79	3,39	135,78
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100	1,70	2,84	12,14	80,07
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50	2,64	2,52	19,66	110,89
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			6,14	16,87	46,66	384,91

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Direktorė
Grazina Gailiūnienė



1 savaitė

1

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200	7,28	2,90	31,91	178,10
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Bandelė su cinamonu	83	50	2,30	4,10	8,10	93,20
Iš viso:			9,58	7,00	40,01	271,30

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150	3,13	2,65	11,22	72,61
Naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)	193/83	70	6,27	7,10	4,15	105,20
Bulvių košė	43-3-64	100	2,81	2,68	20,88	117,76
Burokėlių – žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	20-98	50	1,51	7,39	12,81	115,18
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0,4	0,3	13,40	52,00
Iš viso:			14,12	20,12	62,46	462,75

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



I savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-35	200	7,93	2,44	35,05	184,41
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			8,33	2,74	48,45	263,4

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-22	150	0,72	3,02	5,03	49,50
Žemaičių blynai su natūraliu jogurtu 2,5% (tausojantis)	4-1-2	200/ 30	4,75	8,24	37,36	239,39
Traški morka		50	0,6	0,12	5,22	16,10
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0,4	0,3	13,40	52,00
Iš viso:			6,47	11,68	61,01	356,9

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	160	8,25	3,55	35,66	207,68
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,60	3,70	40,61	226,08

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	1-3-25	150	2,37	1,47	15,36	79,94
Paukštienos maltinis (tausojantis)	35	70	15,87	16,64	6,35	229,34
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100	5,02	4,30	25,20	154,40
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50	0,50	0,65	5,20	200,17
Vaisiai		100	0,40	0,30	13,40	52,00
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			24,16	23,36	65,51	715,03

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



I savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 ir vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestižu 82% (tausojantis)	3-33-53	200	7,68	2,90	46,32	246,37
Nesaldinta arbata	17-1-2	200	0	0	0	0
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Iš viso:			8,03	3,05	51,27	246,7

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150	2,37	2,43	15,36	79,94
Troškinta kiauliena su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	15-5-10	80/ 200	36,60	19,20	20,60	403,15
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50	1,30	7,26	6,15	90,13
Vaisiai		50	0,35	0,15	4,95	18,40
Vanduo		200	0	0	0	0
Iš viso:			40,62	29,04	47,06	591,6

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį

